

# Rekomendacje Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Zdrowia dotyczące szczepienia na grypę

Rekomendacje Głównego Inspektora Sanitarnego oraz Ministra Zdrowia dotyczące szczepienia na grypę.

Jesień tego roku oznacza zbiegnięcie się sezonu grypowego z drugą falą zachorowań na COVID - 19, ale także z czasem przeziębień i zachorowań na infekcje grypopodobne.

Choroby te dają bardzo podobne objawy. Według ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy szczepienie jest jedną z metod skutecznego zabezpieczenia się przed powikłaniami pogrypowymi. Szczepionkę przeciw grypie można zaaplikować przez cały sezon szczepień, trwający od września do grudnia, jednak eksperci zalecają zabezpieczenie się już wczesną jesienią.

Najważniejsze, aby zaszczepić się przed szczytem zachorowań na grypę, który w Polsce przypada na okres od stycznia do końca marca.

Ze względu na zmienność antygenową wirusa grypy, szczepienie należy ponawiać każdego roku.

---