

# Bezpłatna pomoc doradcza, językowa i w opiece nad dziećmi dla uchodźców z Ukrainy

Osoby uciekające przed wojną w Ukrainie mogą liczyć na bezpłatną pomoc. Fundacja ADRA Polska w partnerstwie z organizacją CARE otworzyła w Lublinie Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców. Placówka oferuje pomoc informacyjną i prawną, wsparcie doradcy zawodowego i psychologa, lekcje języka polskiego, opiekę nad dziećmi a nawet masaż odstresowujący.

## Oferta Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Lublinie:

- Punkt informacyjny - udziela informacji i porad dotyczących dostępnych form wsparcia, np. schronieniach, pomagający w wypełnianiu wniosków np. 500+ itd.
- Konsultacje specjalisty ds. integracji -tematyka adaptacji, pomoc w sprawach urzędowych, bankowych, dotyczących kształcenia, tłumaczenia
- Wsparcie w poszukiwaniu pracy, doradztwozawodowe i kursy zawodowe
- Kurs języka polskiego dla dorosłych oraz kurs językowy dla dzieci w wieku od 7 do 12 lat - zajęcia w grupach do 12 osób.
- Wsparcie w trudnych sytuacjach - psychologiczne i emocjonalne - pomoc specjalisty, który pracuje z uchodźcami już od 2014 roku
- Opieka dzienna nad dziećmi -opieka doświadczonego specjalisty na czas korzystania z usług placówki oraz nad dziećmi osób pracujących bądź poszukujących pracy
- Masaż odstresowujący - dedykowany osobom w stresie lub kryzysie emocjonalnym. Na zabieg kwalifikuje psycholog

---

- Wspieramy w przeróżnych czynnościach, pozwalających osobom, które uciekły przed wojną z Ukrainy, ułożyć sobie życie w Polsce - podsumowuje Jarosław Kit z Fundacji ADRA Polska, kierownik Centrum Integracyjnego dla Cudzoziemców w Lublinie.

Centrum Integracyjne dla Cudzoziemców w Lublinie działa przy **ul. Krakowskie przedmieście 21**, na II piętrze, od poniedziałku do piątku (z wyjąciem wtorków) **w godzinach 8.30-15.30**. Więcej informacji: **tel. 535-595-750**.

Podobne placówki Fundacja ADRA Polska otworzyła w Bydgoszczy i Warszawie. **Wszystkie usługi oferowane przez Centra Integracyjne są bezpłatne.**

**Fundacja ADRA Polska** to organizacja zajmująca się pomocą rozwojową i humanitarną, część międzynarodowej sieci ADRA, działającej w 118 krajach świata. Fundacja od pierwszego dnia wojny w Ukrainie wspiera ofiary. Przy wsparciu CARE organizuje transporty humanitarne, ewakuacje i prowadzi ponad 60 schronisk zlokalizowanych w całej Polsce. ADRA Polska organizuje również wsparcie w zakresie włączenia społecznego i pomoc psychologiczną za pośrednictwem Centrów Integracyjnych dla Cudzoziemców oraz internetowej platformy pomocy psychologicznej HelpUkraine.GrupaWsparcia.pl. Więcej: [www.adra.pl](http://www.adra.pl)