

# Festiwal Świadomego Rodzica - nie tylko dla rodziców!

Powiat Parczewski informuje o wydarzeniu: **Festiwal Świadomego Rodzica - nie tylko dla rodziców!**

W Lublinie odbędzie się wyjątkowe wydarzenie, które połączy edukację, zabawę i inspirację dla całej rodziny. Festiwal Świadomego Rodzica, który odbędzie się 28 i 29 września w PigCasso i Fermentowni No:2, to nie tylko skarbnica wiedzy dla rodziców, ale także prawdziwa gratka dla dzieci! Festiwal został objęty honorowym patronatem Wojewody Lubelskiego i Prezydenta Miasta Lublin.

**Festiwal Świadomego Rodzica** to doskonała okazja, aby spędzić czas z rodziną, zdobyć nową wiedzę i stworzyć niezapomniane wspomnienia.

Dla rodziców poruszymy szeroki wachlarz tematów, takich jak: radzenie sobie z codziennymi wyzwaniami rodzicielskimi, budowanie poczucia bezpieczeństwa u dziecka, wspieranie rozwoju emocjonalnego malucha ale też nastolatka, mądre budowanie relacji między pokoleniami, a także jak znaleźć czas dla siebie w zabieganym świecie rodzicielstwa oraz wiele innych.

## Twoje dziecko także nie będzie się nudzić!

Podczas gdy rodzice będą uczestniczyć w interesujących prelekcjach i warsztatach, najmłodszy będą mogli w pełni wykorzystać czas na zabawę i rozwój. W strefie dla dzieci przygotowaliśmy mnóstwo atrakcji:

- Gokarty **Cartmax** czyli mała motoryzacja dla dużych wrażeń.
- Strefa gier z **Fundacją GameDav** i wiele innych atrakcji.
- **PigCasso** czyli malowanie i twórcze ekspresje.
- **Doradcy Moje Bambino** zaprezentują pomoce edukacyjne dla dzieci w każdym wieku.
- Pokazy sprytnego rysowania z **Draw The Words** czyli nauka przez zabawę.
- Papierowa łamigłówka z **Fotografią otworkową** gdzie samodzielnie można wykonać aparat fotograficzny.
- Zabawy z darami **Froebela** czyli rozwój kreatywności i zdolności manualnych.
- Eksperymenty czyli stół do sterowania myślami mindball od **Let Me Out**.
- Możliwość zbadania wzroku dla dzieci i rodziców z **Zoom Optyk**.
- Kreatywne zabawy z **Fundacją Strefa Dorastania** czyli tworzenie przypinek, kolorowanek, bransoletek, a także gry jenga i planszówki.
- Labirynt wspomnień z **Fundacją Dwa Ognie** dla dzieci i rodziców.
- Degustacje: lodów **Bosko**, soków **Pana Soczka**, owoców **Bury** oraz **Lubelskiej Kranówki**.
- Możliwość porozmawiania z trenerami **Akademii Motor Lublin**.
- Labirynty do laserowego paintball od **Ninja**.
- Atrakcje ruchowe: plac zabaw od **Simba**, dmuchańców od **Harce Dmuchańce**, trampoliny **Mania Skakania** i wiele innych.

## Głównymi prelegentami Festiwalu będą:

- w sobotę 28 września - **Łukasz Burnos** - ekspert w dziedzinie wychowania, założyciel projektu "Warto". Podpowiada jak mówić do dzieci żeby nas słuchały i jak ich słuchać, żeby je usłyszeć. Dodatkowo zdradzi jak to zrobić żeby być dla dziecka bezpieczną figurą przywiązania, niezależnie od tego w jakim jest wieku. Swoją przekaz opiera głównie na teorii więzi Johna Bowlby i Mary Ainsworth, psychologii systemowej, analizie transakcyjnej i koncepcji Trójkąta Dramatycznego;
- w niedzielę 29 września - **Aga Rogala** - psycholog, trenerka, autorka książek o rodzicielstwie. Posiada certyfikat realizatora wszystkich trzech modułów Programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców” wydany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji. Ma swoje miejsce na liście rekomendowanych przez ORE realizatorów oraz dziesiątki odbytych spotkań, grup i szkoleń oraz ponad 100 nagranych na YouTube filmików, gdzie dzieli się swoją wiedzą i doświadczeniem.

Dodatkowo na scenie głównej z prelekcjami wystąpią:

- **dr Piotr Kwiatkowski** - psycholog i psychoterapeuta, wieloletni wykładowca uniwersytecki, twórca warsztatów w szkołach na temat emocji;
- **Monika Hoffman-Piszora (Monika i Dzieciaki Cudaki)** - mama piątki dzieci: Henia, mającego zespół Downa,

adoptowanej Dorki, która ma zespół Downa, Bogusia, Wandy oraz Józinka;

- **dr Monika Baryła-Matejczuk, prof. WSEI** – psycholog, wykładowca uniwersytecki, uczestniczący w międzynarodowych grupach badawczych na temat wysokiej wrażliwości;
- **Magda Kłębokowska-Kisiel** – lubelski nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej;
- **Rafał Koszyk (RacjonalnyPsycholog)** – psycholog specjalizujący się w psychologii stresu i motywacji oraz psychologii sportu;
- **Kamil Wyroślak** – od 10 lat trzeźwy narkoman, który dzięki doświadczeniu z pracy nad sobą doprowadził do wyselekcjonowania praktycznych metod pomagających osobom uzależnionym;
- **Łukasz Łagód** – psycholog, zajmujący się psychologią internetu, który prowadzi zajęcia z młodzieżą na temat bezpieczeństwa w sieci;
- **dr Małgorzata Artymiak** – psycholog, psychoterapeuta, mediatorka oraz wykładowca uniwersytecki, która specjalnie przygotowała swoje wystąpienie dla dziadków.

Całość poprowadzi **Monika Niedziałek** – prezenterka Radia Lublin, wykładowczyni akademicka i jurorka reportaży radiowych, laureatka wielu nagród dziennikarskich w kraju i za granicą.

Aby wziąć udział w Festiwalu oraz w darmowych warsztatach należy kupić bilet na stronie:

[www.goingapp.pl/wydarzenie/festiwal-swidomego-rodzica/lublin-wrzesien-2024](http://www.goingapp.pl/wydarzenie/festiwal-swidomego-rodzica/lublin-wrzesien-2024).

Organizatorzy przewidzieli możliwość zakupu biletu rodzinnego. Koszt biletu wynosi 30 zł za 1 dzień, a bilet uprawnia do uczestnictwa jednej osoby dorosłej (rodzica, babcię, dziadka) oraz jednego dziecka bez dodatkowych opłat. Liczba biletów jest ograniczona. Więc nie zwlekaj!

Nie przegap tej wyjątkowej okazji, aby zainwestować w swój rozwój jako rodzica i w przyszłość swojego dziecka!

Więcej informacji wraz ze szczegółowym program znajduje się na stronie: [www.swiadomyrodzic.eu](http://www.swiadomyrodzic.eu).