XIII REGIONALNEJ OLIMPIADY WIEDZY O ZDROWIU PSYCHICZNYM - KRASNYSTAW 2026

Siła jest w nas! Weź udział w XIII Regionalnej Olimpiadzie Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym!

Jesteś uczniem szkoły ponadpodstawowej i interesujesz się tematyką zdrowia psychicznego? Chcesz poszerzyć swoją wiedzę o radzeniu sobie ze stresem, budowaniu odporności psychicznej i dbaniu o własny dobrostan? Ta olimpiada jest dla Ciebie!

Powiat Parczewski zachęca uczniów szkół ponadpodstawowych do udziału w XIII Regionalnej Olimpiadzie Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym, która w tym roku odbywa się pod hasłem:

„Siła jest w nas – jak budować odporność psychiczną i odnajdywać równowagę w zmieniającym się świecie”.

To doskonała okazja, aby sprawdzić swoją wiedzę, zdobyć nowe umiejętności i lepiej zrozumieć, jak dbać o zdrowie psychiczne – swoje i innych. Olimpiada porusza m.in. zagadnienia związane z emocjami, stresem, relacjami społecznymi, profilaktyką oraz możliwościami uzyskania profesjonalnej pomocy.

Najważniejsze terminy:
- 6 listopada 2026 r., godz. 10:00 – etap szkolny,
- **23 listopada 2026 r., godz. 10:00** – etap powiatowy,
- **8 grudnia 2026 r., godz. 10:00** – etap regionalny w I Liceum Ogólnokształcącym im. Władysława Jagiełły w Krasnymstawie.

Na laureatów etapu powiatowego czekają nagrody rzeczowe lub upominki, a uczestnicy finału regionalnego powalczą o kolejne nagrody.

Jak się zgłosić? Udział w olimpiadzie jest dobrowolny. Szczegółowych informacji na temat zgłoszeń, przygotowań i materiałów edukacyjnych udziela szkolny koordynator olimpiady.

Pamiętajmy, że wiedza o zdrowiu psychicznym pomaga lepiej rozumieć siebie, wspierać innych i świadomie budować odporność na codzienne wyzwania.